

EINLADUNG

**Buntes Programm in der Schule der Urnatur
4564 Klaus/P., Pertlgraben 2
am 4. September 2011
Beginn: 9 Uhr**

Tantra Yoga: 9 – 10 Uhr mit Marion Temper

Yoga kommt ursprünglich aus Indien und die gezielten Übungen dienen dem Energiefluss der einzelnen Chakren, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Es beginnt mit einer kurzen Meditation, anschließend Yoga Asanas (Körperhaltungen).

Energieausgleich: € 15,--

Planeten-Klangschalenmeditation: 10.30 – 11.30 Uhr

mit Rosamara und Kornelia

Es ist nicht leicht in dieser hektischen Zeit zur inneren Ruhe zu kommen. Planeten- Klangschalen bewirken eine Beruhigung des Geistes von Alltagsproblemen, ordnen das geistige Chaos, stimulieren in ihrer sanften liebevollen Energetik das Körperfeld und reinigen die Aura.

Energieausgleich: € 15,--

MITTAGESSEN

Wir bewirten Euch mit vegetarischen Speisen. Kaffee und Kuchen.

Kräuterunterricht: 13.30 – 14.30 Uhr mit Gerlinde Kirschner und Elfi Kern

„Kräuterwissen für die Neue Zeit“, in der Praxis.

Direkt vor Ort erklären wir die Heilkräfte von Wiesenkräutern und deren Wirkung auf Körper, Seele und Geist.

Energieausgleich: € 5,-- inkl. 10 ml Kräuteressenz .

Qi Gong: 15 – 16 Uhr mit Kornelia Elmecker

Qi Gong ist eine asiatische Weisheit und bedeutet „Arbeit mit Lebenskraft“. Qi Gong stärkt die Regulation der Haltung, der Bewegung, des Atem, des Geistes und das Qi.

Energieausgleich: € 15,--

Kurzer Vortrag ab 16 Uhr: mit der Schamanin Rosamara

Ein Blick in die Zukunft. 2012 das Jahr der großen Veränderungen.
Freier Eintritt.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Anmeldung erwünscht: Tel. 07585/20020 oder 0676/4557755

Jeder ist herzlich willkommen

Elfi Kern

